

Vitaline.Inc (США)

Воронежское региональное представительство

Кембриджское  
функциональное  
питание  
«Healthy Balance»  
основа вашего здоровья!



[www.vitaline.vrn.ru](http://www.vitaline.vrn.ru)

## Оздоровительное действие Кембриджского питания фирмы «Виталайн» (с 2016 года «Healthy Balanse» ).



Здоровье каждого из нас тесно связано с особенностями обменных процессов нашего организма. Нормальный обмен веществ характеризуется определенными биохимическими и физиологическими параметрами, совокупность которых указывает на состояние здоровья или, напротив, на болезнь. Любые нарушения обмена неизбежно ведут к расстройству здоровья. Полное излечение от любого заболевания достигается тогда, когда все обменные процессы в организме достигают нормальных значений. Нормальный обмен веществ – это биохимический базис здоровья. Поэтому стратегия оздоровления организма должна быть основана на методах восстановления и поддержания нормального обмена веществ.

Здоровье и состояние обмена веществ в организме определяется различными факторами, среди которых наиболее важную роль играют наследственность, течение беременности и роды, развитие в детском возрасте, стиль жизни, вредные привычки, состояние окружающей среды и, конечно, характер питания. Использование Кембриджских продуктов дает возможность значительно улучшить состояние здоровья и качество жизни человека любого возраста именно за счет нормализации общего обмена веществ. Кембриджское питание – это новая концепция оздоровления человека, сохранение молодости и красоты, продление жизни.

Применение этих продуктов позволяет очистить организм от шлаков и токсинов, нормализовать энергетический, жировой, углеводный, белковый, минеральный обмены, обеспечить организм витаминами и микроэлементами, существенно улучшить работу важнейших систем организма.

### Детоксикация организма.

С пищей, водой и воздухом в организме человека поступает множество экологически вредных веществ, которые оказывают влияние на обменные процессы и нарушают функционирование различных органов и систем. Эти вещества могут задерживаться и накапливаться в клетках и тканях, становясь постоянным источником опасности. Поэтому первое, что нужно сделать для очистки организма – это прекратить поступление вредных веществ в организм.



2.

Питаясь Кембриджскими продуктами, мы полностью исключаем поступление экологически вредных веществ, так как все сырьевые источники этого продукта проходят самый жесткий контроль на экологическую безопасность. Использование бытовых фильтров для воды существенно снижает поступление химических соединений, содержащих в водопроводной воде.

Можно использовать также родниковую и артезианскую воду, если существует гарантия ее чистоты. При поступлении экологически чистых питательных веществ в организм проходит процесс их усвоения и использования в биохимических реакциях и клетках. Параллельно с этим идет процесс выведения продуктов распада и шлаков. Начинается детоксикация систем и органов. При полной замене обычной пищи на Кембриджское питание очистка организма происходит в течение 7-10 дней.

Кембриджское питание обеспечивает детоксикацию организма физиологически корректными методами, полностью устраняя поступление вредных веществ и плавно ускоряя процессы их выведения.

## **Основной обмен веществ.**

Кембриджское питание содержит необходимое и достаточное количество всех незаменимых питательных веществ, что обеспечивает нормальное протекание всех обменных процессов в организме, сохраняя основной обмен веществ на оптимальном уровне, улучшая физическую и умственную работоспособность.

## **Энергетический обмен.**

Прием Кембриджского питания позволяет улучшить и стабилизировать уровень энергетического обмена. Нормальный энергетический обмен достигается за счет поступления необходимых питательных элементов, включая белки и витамины, оптимизацией процессов клеточного дыхания и выделения энергии, коррекцией липидного обмена. При этом восстанавливается адекватный баланс между поступлением и расходом калорий, увеличивается физическая работоспособность, улучшается функционирование дыхательной и сердечно-сосудистой системы.

## **Белковый обмен.**

Кембриджские продукты содержат высококачественный белок, суточная порция которого полностью удовлетворяет потребность организма. Кроме того, эти белки содержат полный и сбалансированный состав аминокислот. Потребляя белки такого качества наряду с другими необходимыми для белкового обмена компонентами Кембриджского питания, таким как витамины, минералы, микроэлементы, Вы устраняете недостачу самого важного элемента питания и нормализуете обмен белков. Это обеспечивает эффективность функционирования важнейших систем организма: иммунной, эндокринной, нервной, мышечной, сердечно-сосудистой, пищевари-

тельной, половой, тем самым повышая устойчивость к стрессам, инфекционным заболеваниям, увеличивая физическую и умственную работоспособность.

### **Жировой обмен.**

Оздоровительное действие Кембриджского питания в первую очередь касается нормализации жирового обмена. Это питание содержит очень мало калорий, жира и сравнительно мало углеводов. При этом полностью удовлетворяется потребность во всех остальных компонентах питания, что позволяет физиологически корректными методами, безопасно для здоровья, сохраняя высокую работоспособность и хорошее самочувствие, производить коррекцию жирового обмена, нормализовать и стабилизировать вес, избавиться от медленной смерти - ожирения. Нормализация жирового обмена благотворно сказывается на здоровье и самочувствии, улучшает показатели энергетического обмена, работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, снижает риск ряда опасных заболеваний (атеросклероз, гипертоническая болезнь, инфаркт, инсульт, сахарный диабет).

### **Углеводный обмен.**

Кембриджское питание снижает сахар крови, уменьшает потребность в инсулине, разгружает и восстанавливает поджелудочную железу. Является важным фактором профилактики сахарного диабета.

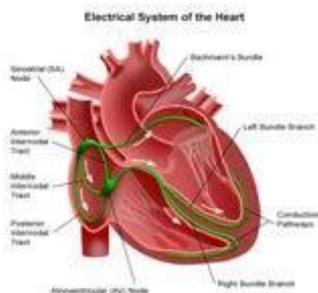
### **Обмен минералов и микроэлементов.**

Кембриджские продукты содержат все необходимые минералы и микроэлементы, за счет чего нормализуется водно-солевой и минеральный обмен, уменьшается количество жидкости в организме, укрепляются кости и зубы, улучшается мышечное сокращение и передача нервных импульсов, нормализуются обменные процессы, улучшается функционирование сердечно-сосудистой системы, повышается устойчивость организма к стрессам и воздействию вредных факторов внешней среды.

### **Гиповитаминозы.**

В состав Кембриджского питания входят все витамины в количествах, соответствующих требованиям Рекомендованного Дневного Рациона США. Употребляя наши продукты, Вы полностью устраняете угрозу авитаминоза и гиповитаминоза, улучшаете обмен веществ, повышаете устойчивость организма к инфекционным и онкологическим заболеваниям, стрессам, нормализуете функции иммунной и нервной систем, увеличиваете уровень физической и умственной работоспособности. Оздоровительные действия Кембриджского питания проявляются на деятельности важнейших систем организма.

## ***Сердечно-сосудистая система.***



Употребление Кембриджского питания оказывает благотворное влияние на состояние сердечно-сосудистой системы, в связи со снижением уровня холестерина в крови и артериального давления, улучшением функции сердечной мышцы, восстановлением сосудистой стенки. При снижении объема циркулирующей жидкости и устранении механического сдавливания жиром органов грудной клетки, сердечно-сосудистая система начинает работать в более комфортных условиях, что снижает риск возникновения таких серьезных заболеваний как атеросклероз, гипертоническая болезнь, стенокардия, инфаркт, инсульт.

Кембриджское питание является эффективным средством профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Его сочетание с адекватной физической нагрузкой на свежем воздухе дает великолепный оздоровительный результат.

## ***Дыхательная система.***



Питательные вещества, входящие в Кембриджское питание, улучшают процессы клеточного и тканевого дыхания. Нормализация функционирования сердечно-сосудистой системы повышает эффективность циркуляции крови в легких. При снижении веса уменьшается давление жировых отложений брюшной полости на диафрагму, что облегчает экскурсию легких и их вентиляцию, устраняются застойные явления в легких и угроза пневмонии. Существенно улучшаются дыхательные функции, очищаются дыхательные пути, бронхи, легкие.

## ***Иммунная система.***



В организме человека непрерывно происходят интенсивные процессы образования и созревания клеток иммунной системы, образование белковых антител. Нарушение белкового и минерального обмена, недостаток витаминов и микроэлементов приводит к нарушению реакций клеточного и гуморального иммунитета, создает угрозу возникновения опасных для жизни заболеваний.

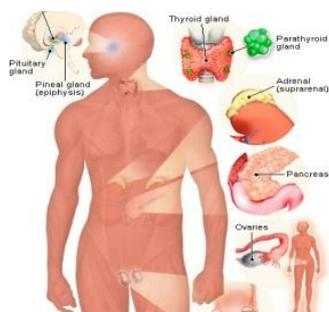
Кембриджское питание содержит все необходимые для нормальной деятельности иммунной системы питательные вещества. Употребляя данные продукты, Вы сохраняете нормальный режим функционирования этой важнейшей системы защиты организма, а, следовательно, уменьшаете риск заболевания. Иммунная система чувствительна к воздействию даже малых доз радиации, а от ее функционирования зависят последствия лучевого поражения.

Поэтому во всех случаях, связанных с потенциальной радиационной опасностью, следует употреблять наш продукт, который, кроме того, содержит вещества, способствующие выведению радионуклидов из организма и защищающие клеточные мембраны от повреждения при лучевом поражении.

Кембриджское питание особенно рекомендуется операторам атомных электростанций, работникам атомной промышленности, лицам, проживающим в районах радиоактивного заражения местности.

**Кембриджское питание является средством профилактики онкологических и инфекционных заболеваний, а также лучевой болезни.**

### *Эндокринная система.*



Применение Кембриджского питания существенно улучшает деятельность эндокринной системы. Питательные вещества, входящие в состав Кембриджских продуктов, необходимы для синтеза гормонов и регуляции функций эндокринных желез. Используя эти продукты, Вы снижаете сахар крови, уменьшаете потребность в инсулине, нормализуете деятельность щитовидной и паращитовидной желез, повышаете устойчивость организма к воздействию стрессов.

### *Нервная система.*



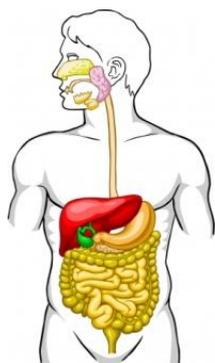
Для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы необходимо поступление всех незаменимых компонентов питания (аминокислот, витаминов, минералов и микроэлементов). Нервная система, как наиболее сложная и важная система организма, требует в первую очередь полноценного и сбалансированного питания. Дефицит или дисбаланс этих компонентов вызывает различные нервные расстройства и заболевания.

Использование Кембриджских продуктов благотворно отражается на деятельности нервной системы, улучшает ее тонус, повышает умственную и физическую работоспособность, устраняет астенические и невротические состояния, вегето-сосудистую дистонию, депрессию.

Особенно рекомендуется Кембриджское питание при переутомлении, психоэмоциональном напряжении и стрессах.

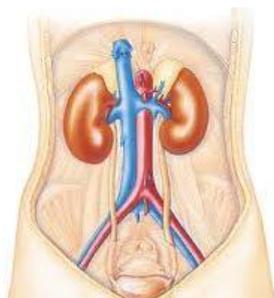
### *Пищеварительная система.*

Кембриджское питание является щадящей диетой, при которой резко снижается нагрузка на желудочно-кишечный тракт и пищеварительные органы.



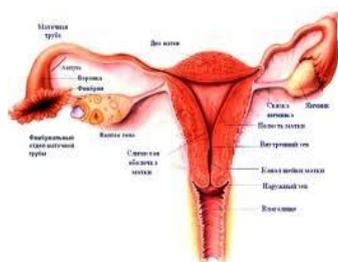
Продукты не раздражают слизистую желудка и кишечника, легко перевариваются и усваиваются организмом. Употребляя Кембриджское питание, Вы даете отдых своей пищеварительной системе, снижаете риск желудочно-кишечных заболеваний. Входящие в состав этих продуктов диетические волокна обеспечивают нормальную перистальтику и опорожнение кишечника. Физиологический объем желудка при переходе на Кембриджское питание существенно уменьшается, что естественным образом снижает аппетит и ускоряет насыщение.

### ***Мочевыделительная система.***



Использование наших продуктов способствует восстановлению и поддержанию нормального водно-солевого баланса, уменьшает количество избыточной жидкости в организме. При этом существенно снижается нагрузка на почки, снижается риск мочекаменной болезни, других заболеваний почек и мочевых путей

### ***Половая система***



Общее оздоровительное действие Кембриджского питания способствует также улучшению функционирования половой сферы у мужчин и женщин. Это связано как с поступлением питательных веществ, необходимых для синтеза половых гормонов, так и с улучшением функции эндокринной и нервной систем. При этом улучшается кровоснабжение половых органов и желез, уменьшаются или устраняются воспалительные процессы. Позитивные изменения происходят и в эмоциональной сфере, повышается жизненный тонус, усиливаются либидо и потенция.

### **Косметический эффект.**

Красота человека тесно связана с общим состоянием его здоровья. Высокая эффективность оздоровительного действия Кембриджского питания создает необходимые предпосылки для уменьшения или полного устранения косметических дефектов, которые проявляются в следующем:

#### ***Коррекция фигуры.***



Использование Кембриджских программ снижения и стабилизации веса способствует устранению жировых отложений в области бедер и живота, подтягивает живот. При правильном использовании нашими продуктами Вы избавляетесь от излишков жира и наращиваете необходимое количество мышечной ткани.

При правильном пользовании нашими продуктами Вы избавляетесь от излишков жира и наращиваете необходимое количество мышечной ткани, что делает Вашу фигуру пропорциональной. Как использовать Кембриджское питание для коррекции веса, как в сторону его снижения, так и в том случае, когда вам необходимо поправиться – читайте в брошюре «Как подружиться с зеркалом».

## ***Кожа***



Кожа, как зеркало, отражает Ваше состояние здоровья, деятельность иммунной, эндокринной и нервной систем. Поэтому восстановление нормального функционирования этих систем, которое происходит при использовании Кембриджского питания, оказывает также благоприятный эффект на кожные покровы. Это проявляется в улучшении цвета и эластичности кожи, разглаживании морщин, устранении инфекционных и аллергических высыпаний, появлении здорового матового блеска. Белки, витамины и минеральные вещества, входящие в состав Кембриджского питания, необходимы также для нормального питания самой кожи.

## ***Волосы, ногти, зубы.***

Содержащиеся в Кембриджском питании белки, минеральные вещества и витамины необходимы также для поддержания нормального состояния волос, ногтей, зубов.

## **Омоложение организма.**

Процессы естественного старения организма характеризуются, в первую очередь, снижением уровня основного обмена и эффективности функционирования всех систем организма. Употребление Кембриджских продуктов способствует ускорению процессов обмена веществ, улучшает работу нервной, эндокринной и иммунной систем, повышает тонус, физическую работоспособность и качество жизни в целом. Через несколько недель применения Кембриджского питания человек чувствует себя и выглядит значительно моложе.

## **Кому особенно рекомендуется Кембриджское питание с целью оздоровления и профилактики профессиональных заболеваний.**

- Людям, профессиональная деятельность которых требует хорошего здоровья: морякам, летчикам, водителям, испытателям и др.;
- лицам с напряженным ритмом работы, не имеющим возможности правильно и полноценно питаться, в частности, бизнесменам, геологам, артистам, спортсменам
- людям, имеющим профессиональные вредности: персоналу атомных станций и подводных лодок, работникам атомной и химической промышленности,

- шахтерам и др.;
- взрослому населению, и особенно детям, проживающим в экологически неблагоприятных регионах;
- детям, испытывающим дополнительную потребность в витаминах, минералах в процессе роста; детям с задержкой в развитии, отстающим в росте, весе, ослабленным и больным;
- больным диабетом, ишемической болезнью сердца, стенокардией, гипертонией, ожирением, атеросклерозом, лучевой болезнью, а также с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени, желчного пузыря, аллергиями;
- дополнительно к основному питанию Кембриджские продукты особенно рекомендуются больным, престарелым, детям и лицам с повышенной физической нагрузкой;
- в качестве замены основного питания Кембриджские продукты рекомендуются лицам, ставящим перед собой цель снижения веса, а также согласно рекомендациям врача для нормализации обмена веществ и оздоровления организма;
- в качестве быстрой еды (на ходу, в походных условиях) Кембриджское питание удобно использовать либо вместо (будете худеть!), либо дополнительно к основному питанию.

**Внимание!** Беременным и кормящим матерям нельзя без назначения врача использовать Кембриджское питание в качестве замены основного питания, но рекомендуется по 1 порции в день дополнительно к основному питанию. Но в качестве дополнения оно даст вам в 1 порции 1/3 суточной дозы всех необходимых вашему организму веществ и в большинстве случаев предохранит от позднего гестоза.

## **В чём отличительные особенности Кембриджского питания «VL» от других оздоровительных и спортивных коктейлей, имеющих на рынке.**

**Главное отличие Кембриджского питания от других аналогичных продуктов состоит в чрезвычайно высокой концентрации питательных веществ за счёт использования изолятов и гидролизатов белков, натуральных витаминов и хелатных форм микроэлементов. Кроме того, в нём сочетаются:**

1. **Безопасность:** продукты, составляющие Кембриджское питание, не содержат токсичных, синтетических, гормональных веществ; в них нет консервантов, канцерогенов, мутагенов, радионуклидов, солей тяжёлых металлов, допингов, допинговых метаболитов, травяных добавок, фармакологических средств. Продукты, составляющие Кембриджское питание, проходят самые жёсткие тесты на экологическую безопасность. Сладкие продукты не содержат сахара.

2. **Полноценность**: в нём присутствуют все необходимые человеческому организму питательные вещества. Кембриджское питание содержит не только растительные, но и молочные и животные белки в оптимальных пропорциях.
3. **Очень низкая калорийность**: порция для взрослого человека – это 2 мерных ложки или 1 батончик. В трёх порциях Кембриджского питания, заменяющих завтрак, обед и ужин, содержится всего от 420 до 480 килокалорий! Это полезно при снижении веса. С ним можно также увеличить вес (см. следующую страницу).
4. **Сбалансированность**: Кембриджское питание «VL» не только содержит все необходимые питательные вещества, но и содержит их в оптимальных пропорциях.
5. **Достаточность**: с Кембриджским питанием «VL» организм получает всё то, что он по природе своей должен получить в сутки из пищи. Именно достаточность данной диеты принципиальным образом отличает её от всех других низкокалорийных диет, различных добавок, «сжигателей жира», витаминно-минеральных комплексов, оздоровительных коктейлей.

### **Кембриджского питания оказывается достаточно для:**

1. нормализации и поддержания обмена веществ (независимо от веса);
2. блокирования процессов ожирения;
3. поддержания нормального функционирования организма;
4. улучшения деятельности сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем;
5. комфортного состояния психоэмоциональной сферы;
6. увеличения объёма и интенсивности физических нагрузок;
7. безопасной и эффективной коррекции веса;
8. улучшения состояния здоровья и даже полного излечения от не запущенных хронических заболеваний (посоветуйтесь с врачом!).

### **Кембриджское питание в программах коррекции веса.**

Одна порция каждого коктейля (2 мерные ложки, в банке их 30) содержит 1/3 суточной нормы питательных веществ, необходимых взрослому человеку. Нормы детей меньше: 1-3 года – 1/3 порции, 4-6 лет – 1/2 порции, 7-11 лет – 2/3 порции взрослого, от 11 лет – полная порция. Для людей старше 65 лет в связи с замедлением обмена веществ порция тоже должна быть уменьшена до 1/2 - 2/3 нормы. Восстанавливая нормальный обмен веществ в организме, Кембриджское питание предупреждает возникновение «старческих» болезней. Кроме того, оно существенно облегчит (НО НЕ ЗАМЕНИТ!) лечение многих уже имеющихся хронических заболеваний.

### **Рекомендации по применению продукта:**

1. **ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**: по 1 порции 1-2 раза в день, желательно в интервалах между приёмами обычной пищи. Устраняет недостатки некачественного и нерегулярного питания, насыщая организм всеми необходимыми ему веществами (курс – 10-15 дней 4 раза в год). Для увеличения веса добавьте высококалорийную пищу. А Кембриджское питание ускорит обмен веществ, поможет нарастить мышцы.

2. **ПРОГРАММА ПЛАВНОГО СНИЖЕНИЯ ВЕСА:** плавное похудение на 2-4 кг за 15 дней с оздоровлением. Замена 1 приёма пищи (ужина) Кембриджским питанием (2 мерных ложки). Не забудьте чаще пить воду: нередко жажда маскируется под голод!
3. **ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА СНИЖЕНИЯ ВЕСА:** похудение на 5-10 кг за 15 дней с оздоровлением. Замена 2 приёмов пищи Кембриджским питанием (2-й завтрак и полдник при пятиразовом питании, завтрак, обед, ужин – из очень маленькой тарелочки! Или просто завтрак-ужин). Необходимо 1,5 – 2 литра жидкости в день.
4. **ПРОГРАММА БЫСТРОГО СНИЖЕНИЯ ВЕСА** (6 -18 кг за 15 дней): полная замена пищи Кембриджским питанием по 1 порции 3 раза в день и 1,5 – 2 л жидкости в день. Дополнить до 1000 Ккал зеленью, сырой или тушёной, овощами (без картофеля) и фруктами (без бананов). Продолжительность этой программы – не более 2 недель! **ДОПОЛНИТЕЛЬНО:** «Кито Трим», «Колон Кэйр», «ОРС-95»

### **Преимственность и сочетаемость наших программ снижения веса**

Особенностью Кембриджских программ снижения веса и их вариантов являются преимущественность и хорошая сочетаемость друг с другом. Это дает ряд серьезных преимуществ перед такими известными методами, как голодание и низкокалорийные редуцированные диеты. Сочетая различные Кембриджские программы и их варианты, можно не только подобрать наиболее адекватную индивидуальную схему применения, но и регулировать суточную калорийность рациона в широких пределах, не допуская нарушения диеты и гарантируя полную безопасность. Чередование основной программы с программами быстрого и плавного снижения веса позволяет эффективно корректировать вес.

### **Рекомендуемые варианты сочетания программ снижения веса:**

1. Плавная (1 неделя)- Основная (2 недели)- Плавная (1 неделя)
2. Плавная (1 неделя) - Основная (4 недели) - Плавная (2 недели)
3. Плавная (1 неделя) - Основная (1 неделя) - Быстрая (2 недели) - Основная (1 неделя) - Плавная (3 недели)
4. Плавная (1 неделя) - Основная (2 недели) - Быстрая (2 недели) - Основная (2 недели) - Быстрая (1 неделя) - Основная (1 неделя) - Плавная (3 недели)
5. Плавная (2 недели) - Основная (3 недели) - Быстрая (2 недели) - Основная (1 неделя) - Быстрая (2 недели) - Основная (2 недели) - Плавная (3 недели)

Подробнее что делать слишком худым людям для набора веса – читайте в газете «Врачи о компании «Виталайн» » № 22, для снижения веса – в газете № 43, о роли белков в жизни человека – в газете № 20 на сайте [www.vitaline.vrn.ru](http://www.vitaline.vrn.ru)

Дополнением к программам применения Кембриджского питания для снижения веса могут быть Кито Трим (сжигатель жира), Цитри Берн (регулятор углеводного обмена), аминокислоты Карни Плас (L-карнитин), ТироХэлп (L-тирозин), которые ускоряют обмен веществ, Цитрусовый пектин и др.

***Как достичь наилучших результатов, чередуя программы, и чем ускорить процесс - вам подскажут специалисты Компании.***

**Часто спрашивают, какой коктейль лучше выбрать? Любой.** Тот, который вам кажется наиболее вкусным, потому что состав питательных веществ в тех или иных видах Кембриджского питания полностью совпадает независимо от его вкуса.

А разнообразие вкусов предлагаемых продуктов делает процесс их приёма не только полезным, но и приятным: вы сможете готовить из них для себя разные блюда.

**Специалисты компании-производителя** перед применением Кембриджского питания **рекомендуют** при необходимости **пройти программы очистки внутренней среды организма** и нормализации работы желудочно-кишечного тракта для лучшего усвоения питательных веществ, содержащихся в Кембриджском питании.

**Где в Воронеже купить Кембриджское питание:**

**с 10 до 19, суб. с 10 до 13, вс – вых.:**

**Магазин «Здоровые и красивые», ул. Кирова, 4-208, т. 206-72-78  
(бизнес-центр «Эдельвейс»), ост. Куцыгина на ул. Кирова.**

**Подробности, полные составы на сайтах**

**[www.vitaline.vrn.ru](http://www.vitaline.vrn.ru), [www.zd-i-kr.ru](http://www.zd-i-kr.ru) или по тел. 8-910-738-75-38**

### **Почему только в этом месте?**

Фирма производит на фармацевтическом заводе в США, где культура производства биологически активных веществ очень высока, кроме Кембриджского питания, около 100 наименований высококачественных, изготовленных по стандарту GMP, биологически активных.

Все эти товары представлены в фирменных торговых точках разных городов. Аптекам 100 с лишним наименований купить дорого, а 2-3 – бессмысленно: вы же не захотите искать **МультиВит Кэйр** в одном конце города, **Ультракальций & Кремний Формулу** в другом, **Кембриджское Питание** – в третьем, а **Косметику** – в десятом! (у нас в магазине, кстати, есть очень интересная косметика «Живые молекулы», имеющая ту же идею, что Кембриджское питание: дать клеткам кожи всё, из чего они строятся, в готовом виде) Проще доехать до нашего магазина и купить всё там.